



Leith Academy

Español/

Home booklet

La salud: Health

By the end of this unit, I will be able to...

- ✓ **Say what is wrong with me and asking what is wrong with others using 'doler' and 'tener'.**
- ✓ **Ask for things at the chemist.**
- ✓ **Talk about how long I've been doing something using the term 'hace'.**

To help you learn the vocabulary from this unit, it would be a good idea to complete as many activities as possible from the website below

<https://www.linguascope.com/secure/students/intermediate/topic.php?language=spanish&topic=doctor>

Also, make sure that you use the vocabulary from this booklet.





I can...



- 1 describe the parts of the body
- 2 ask and say what hurts
- 3 ask and say what is wrong
- 4 ask someone how they are
- 5 (G) Use the verb *estar* to say how I am
- 6 ask for medication at the pharmacist
- 7 ask what I should do
- 8 (G) Use *deber* to give advice
- 9 ask how long someone has been doing something
- 10 say how long I have been doing something
- 11 (G) use *hay que*, *tienes que* and *deber* to advise
- 12 (G) use the immediate future to say what I am going to do during my holidays

My National Curriculum levels...



| | | | | | |
|-----------------------|---|---|--|---|----------------------------|
| L E V E L |  |  |  |  | |
| | LISTENING | SPEAKING | READING | WRITING | |
| | 1 | Short sentences. | Words, simple sentences. | Words. | Copy words. |
| | 2 | Many simple sentences. | Sentences. | Short sentences. | Words and short sentences. |
| | 3 | Short speeches and conversations. | Short conversation (2 - 3 things). | Short texts. | 2 -3 sentences. |
| 4 | Longer speeches and conversations. | Short conversation (3 - 4 things). | Short texts, some detail. | Paragraphs (3-4 sentences). | |



| | Listening | Speaking | Reading | Writing |
|---------------------------------|-----------|----------|---------|---------|
| Last unit's level | | | | |
| This unit's level | | | | |
| What I did well in | | | | |
| What I need to do to improve in | | | | |
| End of Year Target | | | | |
| End of Year 9 Target | | | | |



Vocabulario



Las partes del Cuerpo

Parts of the body

| | |
|--------------------|---------------------|
| Mueve ... | Move ... |
| la cabeza | head |
| la garganta | throat |
| la espalda | back |
| la mano | hand |
| la pierna | leg |
| la rodilla | knee |
| las muelas | back teeth |
| el estómago | stomach |
| el brazo | arm |
| el pie | foot |
| el dedo | finger/toe |
| los oídos | the ears |
| a la izquierda | to the left |
| a la derecha | to the right |
| ¿Qué te duele? | What hurts? |
| ¿Qué le duele? | What hurts him/her? |
| Me duele el/la ... | My ... hurts. |
| Me duelen los/las | My ... hurt. |
| Nos duele(n) ... | My ... hurt(s). |

Me siento mal

I don't feel well

| | |
|-----------------------|----------------------|
| ¿Qué te pasa? | What's wrong? |
| Tengo una insolación. | I have sunstroke. |
| Tengo la pierna rota. | I have a broken leg. |
| Tengo tos. | I have a cough. |

| | |
|------------------------|-----------------------|
| Tengo fiebre. | I have a temperature. |
| Tengo una picadura. | I've been bitten. |
| Tengo catarro. | I have a cold. |
| Tengo gripe. | I have the flu. |
| Tengo dolor de cabeza. | I have a headache. |
| ¿Qué tal? | How are you? |
| Estoy enfermo/a. | I'm ill. |
| Estoy mareado/a. | I feel sick/dizzy. |
| Estoy constipado/a. | I've got a cold. |
| No me siento bien./ | I don't feel well. |
| Me siento mal. | I feel awful. |

En la farmacia

At the chemist's

| | |
|-----------------------|-------------------------------|
| ¿Tiene algo para ...? | Do you have anything for ...? |
| la diarrea | diarrhoea |
| el dolor de estómago | a stomach ache |
| las picaduras | bites |
| Este ... | this ... |
| jarabe | syrup |
| Esta ... | This ... |
| pomada | ointment |
| crema antiséptica | antiseptic cream |
| Estas ... | These ... |
| aspirinas | aspirins |
| pastillas | tablets |
| tiritas | plasters |

| | |
|------------------------------|----------------------------|
| Déme ... | Give me ... |
| un tubo de pomada | a tube of ointment |
| un tubo de crema antiséptica | a tube of antiseptic cream |
| una caja de aspirinas | a box of aspirin |
| una caja de pastillas | a box of tablets |
| una botella de jarabe | a bottle of cough syrup |
| para la tos | |
| un paquete de tiritas | a packet of plasters |
| ¿Grande | Large |
| o pequeño/a? | or small? |
| ¿Qué debo hacer? | What should I do? |
| Debes ... | You should ... |
| tomar unas aspirinas | take some aspirin |
| tomar este jarabe | take this syrup |
| ponerte una tirita | put on a plaster |
| ir al médico | go to the doctor |
| ir al dentista | go to the dentist |
| ir a la cama | go to bed |

¿Cuánto tiempo hace que ...?

How long have you been ...?

| | |
|---------------|--------------|
| juegas al ... | playing ... |
| fútbol | football |
| baloncesto | basketball |
| tenis | tennis |
| estudias ... | studying ... |
| español | Spanish |

| | |
|---------------------|-------------------------|
| francés | French |
| vives en ... | living in ... |
| llevas el pelo ... | had ... hair. |
| corto | short |
| largo | long |
| Hace ... que ... | It's been ... since ... |
| un año | a year |
| dos años | two years |
| una semana | a week |
| juego a ... | I've been playing ... |
| estudio ... | I've been studying ... |
| vivo en ... | I've been living ... |
| llevo el pelo ... | I've had my hair ... |
| (No) Hay que ... | You (don't) have to ... |
| desayunar | have breakfast |
| (No) Tienes que ... | You (don't) have to ... |

| | |
|--------------------------|----------------------------|
| comer cinco raciones | eat five portions of fruit |
| de fruta y verduras | and vegetables |
| lavarte los dientes | clean your teeth |
| (No) Debes ... | You should(n't) ... |
| practicar mucho | practise a lot |
| llevar ropa cómoda | wear comfortable clothes |
| entrenar muchas horas | train for hours |
| tener tiempo libre | have free time |
| hacer deporte | do sports |
| dormir ocho horas al día | sleep eight hours a day |
| cenar muy tarde | have dinner very late |
| Estoy de acuerdo. | I agree. |
| No estoy de acuerdo. | I don't agree. |

Voy a ...

Durante ...
 las vacaciones
 el verano
 voy a ...
 hacer deporte
 jugar al tenis
 jugar al bádminton
 montar en bicicleta
 correr
 beber mucha agua
 comer frutas
 descansar
 levantarme temprano
 levantarme tarde

jugar con juegos
 de vídeo
 escuchar música
 leer
 ver la tele
 salir con mis amigos

ir a la playa
 al día
 todos los días
 a la semana
 ¿Qué deporte practicas?

Practico el ...
 Juego al ...

I am going to ...

During ...
 the holidays
 the summer
 I am going to ...
 do sports
 play tennis
 play badminton
 go cycling
 run
 drink a lot of water
 eat fruit
 relax
 get up early
 get up late

play video games
 listen to music
 read
 watch TV
 go out with my friends
 go to the beach
 a day
 every day
 a week

What sports do you do?
 I do ...
 I play ...

Gramática



USE THE VERB 'DOLER' AND THE PRONOUN 'ME' TO SAY YOU ARE IN PAIN:

| | |
|---------------------|-------------------------------------|
| Me duele la cabeza. | My head hurts / I have a head ache. |
| Me duelen los pies. | My feet hurt. |
| ¿Qué te duele? | What hurts you? |

(Use 'duele' for one part of the body. Use 'duelen' for more than one part of the body)

USE THE FOLLOWING CONSTRUCTIONS TO ASK WHAT IS WRONG:

| | |
|----------------|------------------------|
| ¿Qué te pasa? | What's wrong? |
| ¿Qué le pasa? | What's wrong? (formal) |
| ¿Qué te duele? | What hurts? |

USE THE VERB 'TENER' TO DESCRIBE SOME AILMENTS:

| | |
|------------------------|-------------------|
| Tengo tos. | I have a cough. |
| Tengo gripe. | I have flu. |
| Tengo dolor de muelas. | I have toothache. |

USE THE VERB 'DEBER' TO RECOMMEND THAT SOMEONE SHOULD / OUGHT TO DO SOMETHING:

| | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| Debes tomar unas pastillas. | You should take some tablets. |
| Debes ir a la cama | You should go to bed. |
| Debes ponerte una tiritita. | You should put on a plaster. |

You can also use (no) hay que / (no) tienes que to say what you should or shouldn't do.

USE HACE + TIME + QUE + VERB IN THE PRESENT TENSE TO SAY HOW LONG YOU'VE BEEN DOING SOMETHING:

| | |
|---|---|
| Hace dos años que estudio español. | I've been studying Spanish for 2 years. |
| Hace cinco años que vivo en Sunderland. | I've been living in Sunderland for 5 years. |
| Hace dos meses que practico el judo. | I've been doing judo for 2 months. |

Ejercicios



1. ¿Qué te duele? (Páginas 92-93)

1. Empareja

| | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|------------------------|
| 1 | | 2 | | 3 | | 1- las muelas (molars) |
| 4 | | 5 | | 6 | | 2- el pie |
| 7 | | 8 | | 9 | | 3- la cabeza |
| | | | | | | 4- las piernas |
| | | | | | | 5- la mano |
| | | | | | | 6- los ojos |
| | | | | | | 7- los oídos |
| | | | | | | 8- el brazo |
| | | | | | | 9- el dedo |

READING

WRITING

LEVEL

la cabeza
la mano
los oídos
las piernas
el brazo
los ojos
las muelas
el pie
el dedo

To get better at this, I need to _____

2. Escribe las frases en español.

| | | | |
|----------|------------------|-------------------|--|
| me | te | el | My head hurts = Me duele la cabeza |
| duele | las | duele | My stomach hurts = Me duele el estómago |
| los | duele | te | My legs ache = Me duelen las piernas |
| me | piernas | la | My throat hurts = Me duele la garganta |
| me | me | duelen | My feet ache = Me duelen los pies |
| duele? | garganta | cabeza | What hurts (you)? = ¿Qué te duele? |
| estómago | duelen | ¿Qué | |
| | | pies | |
| | | me | |

2. ¿Qué te pasa? (Páginas 94- 95)

1. Escribe los problemas de salud.

dolor de cabeza gripe fiebre insolación tos diarrea dolor de garganta catarro

| | |
|---|-------------------|
| 1 | dolor de cabeza |
| 2 | gripe |
| 3 | fiebre |
| 4 | insolación |
| 5 | tos |
| 6 | diarrea |
| 7 | dolor de garganta |
| 8 | catarro |






READING

WRITING

LEVEL

To get better at this, I need to _____

2. Corrige las frases.

| | |
|---|--------------------------------|
|  'Tengo gripe.' | Tengo una insolación |
|  'Tengo dolor de garganta.' | Tengo una picadura |
|  Arturo tiene una insolación. | Arturo tiene dolor de garganta |
|  Pilar tiene tos. | Pilar tiene fiebre |
|  Alicia tiene una picadura. | Alicia tiene tos |

READING

WRITING

LEVEL

To get better at this, I need to _____

3. En la farmacia (Páginas 96- 97)

READING

WRITING

LEVEL

1. Corrige las frases.

| | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| Una caja de pomada. | Un tubo de pomada |
| Una botella de crema antiséptica. | Un tubo de crema antiséptica |
| Un tubo de aspirinas. | Una caja de aspirinas |
| Una botella de tiritas | Un paquete de tiritas |
| Un paquete de jarabe. | Una botella de jarabe |

To get better at this, I need to _____

2. Completa las frases con las palabras apropiadas.

¿Tiene algo para el dolor de _____ **estómago** _____ ?

Estas aspirinas son muy _____ **buenas** _____ .

Deme un paquete _____ **grande** _____ .

Tengo tos y tengo _____ **dolor** _____ de garganta.

Debes _____ **tomar** _____ unas pastillas y esta botella de **jarabe** para la tos.

_____ **Tengo** _____ una picadura.

Esta pomada es muy buena. _____ **debes** _____ ponerte una tiritas tambien.

tomar

dolor

Debes

Tengo

grande

buenas

jarabe

estómago

READING

WRITING







LEVEL

To get better at this, I need to _____

4. Hace dos años que estudio español. (Páginas 98-99)

1. Empareja:

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Hace cinco años que estudio español. | E |
| 2 | Hace once años que vivo en Londres. | F |
| 3 | Hace cinco meses que tenemos la casa. | B |
| 4 | Hace cuatro meses que practico la gimnasia. | A |
| 5 | Hace veinte minutos que estoy aquí. | C |
| 6 | Hace dos semanas que tiene el tatuaje. | D |

| | |
|---|---|
| A |  |
| B |  |
| C |  |
| D |  |
| E |  |
| F |  |

READING

WRITING

LEVEL

To get better at this, I need to _____

2. Escribe una frase apropiada.

1. ¿Cuánto tiempo hace que practicas el ciclismo?

Hace cinco años que practico el ciclismo

2. ¿Cuánto tiempo hace que estudias francés?

Hace cuatro años que estudio francés

3. ¿Cuánto tiempo hace que vives en Durham?

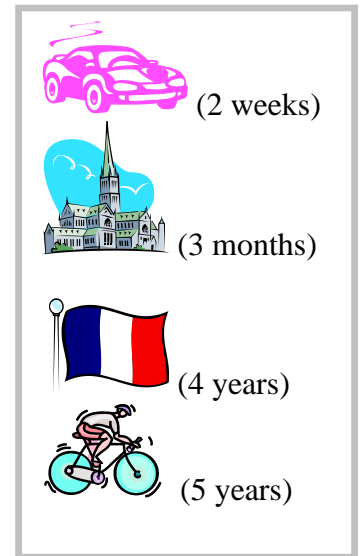
Hace tres meses que vivo en Durham

4. ¿Cuánto tiempo hace que tienes el coche nuevo?

Hace dos semanas que tengo el coche nuevo

5. ¿Cuánto tiempo hace que practicas el judo?

Hace siete meses que practico el judo.



To get better at this, I need to _____

5. No hay que comer chocolate todos los días. (Páginas 100-101)

READING

WRITING

LEVEL

1. Señala los consejos buenos.

| | | | | | |
|---|---|---|----|---|---|
| 1 | Hay que beber ocho litros de agua al día. | | 7 | Hay que hacer deporte tres veces al año. | |
| 2 | Tienes que desayunar todos los días. | X | 8 | Tienes que beber dos litros de agua al día. | X |
| 3 | Hay que hacer deporte tres veces a la semana | X | 9 | Hay que dormir 8 horas cada noche. | X |
| 4 | Hay que comer ensaladas y pescado. | X | 10 | Hay que comer cinco raciones de fruta o verdura al día. | X |
| 5 | Hay que comer cinco raciones de chocolate al día. | | 11 | Tienes que desayunar dos días a la semana. | |
| 6 | Tienes que dormir 3 horas cada noche. | | 12 | Hay que descansar durante las vacaciones. | X |

2. ¿Qué hay que hacer para llevar una vida sana? ¿Tienes una vida sana?

(Escribe un párrafo. Usa Hay que../No hay que../Tienes que.. /No tienes que../Como.. /No como../Bebo..../No bebo... /Juego al..)

You (each student) will have written something different. It will be correct if you have used some of the sentences ticked above (or similar), e.g.:

Hay que comer/Tienes que comer/Como
No hay que/No tienes que comer/No como

ensaladas y pescado
cinco raciones de chocolate al día

To get better at this, I need to _____